

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия-

Алания

Управление образования АМС г.Владикавказ

МБОУ ГИМНАЗИЯ №5

РАССМОТРЕНО

Школьное МО



Я.В.Багирова

Протокол №1 от «30» 08
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
управляющего совета
МБОУ гимназии №5



М.Х Кусаев

Протокол №1 от «31» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
гимназии №5



М.Г Кулишкина
Приказ №93 от «31» 08
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3191539)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 1 – 4 классов

Составитель программы

Бидзян Гайане Сейрановна

Учитель физической культуры

Владикавказ 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное

вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава.

Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю)

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

•

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	0.25	0	0.25	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
Итого по разделу		0.25			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	0.75	0	0.75	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
Итого по разделу		0.75			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	0.5	0	0.5	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
1.2	Осанка человека	0.5	0	0.5	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в	1	0	1	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf

	режиме дня школьника				
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12	0	12	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
2.2	Легкая атлетика	14	0	14	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
2.3	Подвижные и спортивные игры	20	0	20	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
2.4	Кроссовая подготовка	10	0	10	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
Итого по разделу		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	7	0	7	https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
Итого по разделу		7			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п / п	Темаурока	Количествочасов			Датаизу чения	Электронныцифровыеобразовательные ресурсы
		Вс его	Контрольны еработы	Практически еработы		
1	Что такое физическая культура.Правила поведения на уроках физической культуры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
2	Чем отличается ходьба от бега.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
3	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
4	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
5	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
6	Национальные спортивные игры.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf
7	Упражнения в передвижении с	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheseskaya_kul_tura_1_4.pdf

	изменением скорости					heskaya_kul_tura_1_4.pdf
8	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
9	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
10	Правила выполнения прыжка в длину с места	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
11	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
12	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
13	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
14	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
15	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf

16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
17	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанноепередвижение. Подвижныеигры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижныеигры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
19	Режим дня и правила его составления и соблюдения. Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
20	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
21	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf

						heskaya_kul_tura_1_4.pdf
22	Исходные положения в физических упражнениях	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
23	Учимся гимнастическим упражнениям	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
24	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
25	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
26	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
27	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
28	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе. Сгибание рук в положении упор лежа	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
29	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf

	невысокой скоростью					
30	Разучивание прыжков в группировке	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
32	Способы построения и повороты стоя на месте	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
33	Правила поведения на уроках физической культуры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
34	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр. Считалки для подвижных игр	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
35	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
36	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
37	Разучивание подвижной	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf

	игры «Не попади в болото»					r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
38	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
39	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
40	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
41	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
42	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
43	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
44	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
45	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf

46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaia_kul_tura_1_4.pdf
47	Освоение правил проведения эстафет. Эстафеты с элементами спортивных игр.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaia_kul_tura_1_4.pdf
48	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника. Освоение правил проведения эстафет. Эстафеты с элементами спортивных игр.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaia_kul_tura_1_4.pdf
49	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaia_kul_tura_1_4.pdf
50	Освоение правил проведения эстафет. Эстафеты с элементами спортивных игр.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaia_kul_tura_1_4.pdf

51	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
52	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
53	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
54	НРК. Разучивание национальной спортивной игры.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
56	Освоение правил и техники выполнения челночного бег 3*10м. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizic_heskaya_kul_tura_1_4.pdf

	3*10м. Подвижные игры					
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
59	Освоение правил и техники выполнения 6-ти минутного бега. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
62	Освоение правил проведения эстафет. Эстафеты с элементами спортивных игр.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizichesкая_kul_tura_1_4.pdf

	места толчком двумя ногами. Подвижные игры					
64	НРК. Разучивание национальной спортивной игры.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
65	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
66	Освоение правил проведения эстафет. Эстафеты с элементами спортивных игр.	1	0	1		https://shkolamedyanikovo-r64.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/106/625/Fizicheskaya_kul_tura_1_4.pdf
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

◆<https://образинта.рф/obrazovatelnye-standarty/obnovlennyy-fgos-s-01-09-2022/>

- ФГОС 2022г.

◆https://edsoo.ru/Primernie_rabochie_progra.htm - Примерные рабочие программы по ФГОС.

◆ Лях В. И.

Методические рекомендации. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений. Москва, издательство

«Просвещение» 2021г.

◆<https://catalog.prosv.ru/attachment/56cb9b97f51140a42b413bfdb7920de3f74b4efb.pdf> Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы.

Предметная линия учебников М.Я.Виленского. Москва, издательство

«Просвещение» 2021г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://dnevnik.ru/teachers>

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/>