

Принято:
на заседании
Педагогического
Совета
протокол № 1
от 31.09.21

Утверждено:
Приказом директора МБОУ
гимназии № 31.09.21



Программа
деятельности школьного спортивного клуба
«Атлет»

Владикавказ 2021г.

Программа
деятельности школьного спортивного клуба
«Атлет»

Владикавказ 2021г.

Оглавление

Пояснительная записка.....	3
Цели и задачи.....	4
Ресурсное обеспечение развития программы ШСК	5
Этапы развития деятельности ШСК	6
Предполагаемые результаты работы	8
Направления деятельности школьного спортивного клуба.....	9
Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба	10
План реализации программы ШСК	11

Пояснительная записка

В результате функционирования образовательного комплекса гимназия выстраивает единую вертикаль воспитания и развития ребенка на этапах начального школьного, основного общего и среднего (полного) образования, что придаёт педагогическому процессу целостный, последовательный и перспективный характер, создающий единую методическую «копилку» для повышения качества образовательных и воспитательных услуг.

Развитие воспитательной системы образовательного комплекса осуществляется через активизацию внутренних резервов, направленных на совершенствование содержания, структуры, организационных форм и технологий, экономических и управленческих механизмов, развертывание системы широкого социального партнерства. В этой связи стало возможным и целесообразным создание школьного спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения гимназии и реализует общие цели и задачи, определённые условиями гимназии.

При создании школьного спортивного клуба администрация МБОУ гимназии №5 руководствовалась Федеральным Законом от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1065 от 13.09. 2013г , письмом Министерства образования и науки Российской федерации 10.08.2011г. №НП-02-07/4568 « О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов»

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов. МБОУ гимназия №5 обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями. Администрация МБОУ гимназия №5 осуществляет контроль над деятельностью школьного спортивного клуба.

Цели и задачи

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ гимназии №5 к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей, а также успешной сдачи норм ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы, а также активных жителей микрорайона в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в МБОУ гимназии №5

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Ресурсное обеспечение развития программы ШСК

Кадровое	Материально-техническое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры – 4	Большой спортивный зал -2 Баскетбольная площадка – 1 Волейбольная площадка - 1 Спортивный инвентарь (в ассортименте)	Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации. № 1065 от 13.09. 2013г.; Положение о школьном спортивном клубе (МБОУ гимназии №5 г.Владикавказа); план работы клуба, календарь спортивно- массовых мероприятий

Этапы развития деятельности ШСК

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная		
Анализ исходной ситуации	Инвентаризация материально-технической базы, кадровое и финансовое обеспечение	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Организационная		
Организация деятельности школьного спортивного клуба	Создание спортивного актива учащихся, привлечение к спортивно-массовой деятельности активных жителей микрорайона. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/- спортсменах. Оформление уголка «Спортивные достижения» (кубки, грамоты, фотографии лучших спортсменов)	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание раздела «Атлет» на школьном сайте
Создание символики	Конкурс на создание эмблемы, девиза, формы членов клуба	Атрибутика школьного спортивного клуба
Организация спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба	Привлечение к участию не менее 85% от общего количества учащихся школы
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности	Программы: учебных спортивных групп
Социально значимая		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности школьного спортивного клуба	Создание Совета клуба, комитетов по реализации основных направлений работы. Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Фото-отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты. Размещение информации на школьном сайте
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в	Не менее 85% от числа учащихся школы

физической подготовленности	спортивно-массовых мероприятиях, повышение активности жителей микрорайона	
Привлечение родителей обучающихся, жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда сдачи норм ГТО	Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся	Фото-отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Размещение информации на школьном сайте
Развитие военно-патриотического направления в рамках деятельности школьного спортивного клуба	Организация военно-спортивных игр «Вперёд, мальчишки!», «Победа»	Участие в городских этапах военно-спортивных игр

Предполагаемые результаты работы

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none">- рост общефизической подготовки учащихся;- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;- рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;- профориентация старшеклассников;- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышению уровня общей физической подготовки;- профилактика простудных заболеваний, гиподинамии	<ul style="list-style-type: none">- привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба;- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;- вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия;- организация сдачи норм ГТО

Направления деятельности школьного спортивного клуба

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях

Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП (2021 год)

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

II ЭТАП (2022 – 2023, 2023-2024 учебный год)

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

III ЭТАП (2024-2025 учебный год)

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в школе.
- Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени).
- Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба. Выявление проблем и определение путей их решения.

План реализации программы ШСК

№ п/п	Направление работы	Мероприятие	Возрастная группа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий	День здоровья, Кросс нации	5-9-е, 10-11-е классы	Сентябрь	Комитет по организации и проведению спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
		Школьный турнир по мини-футболу «Школьные Игры»	9-11-е Классы 5-11 классы	Октябрь	
		Школьный турнир по баскетболу	8-11 классы	Ноябрь-декабрь	
		Веселые старты	5-8-е, классы	Декабрь	
		Школьный турнир по Волейболу	8-9-е, 10-11-е классы	Февраль	
		Всемирный День здоровья	1-4-е, 5-9-е, 10-11-е классы	Апрель	
		Фестиваль ГТО	5-9-е, 10-11-е Классы	Май	
		2.	Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление	Проект «Спорт в моей семье»	
«Веселые старты» спортивная игра	5-8-е			Ноябрь Январь	

	здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом.	«Вперед мальчишки» Первенство по пионерболу Первенство по мини-футболу «Фестиваль ГТО» Всемирный День здоровья	5-9-е 8-9-е 5-11-е 5-7-е	Февраль Март Апрель	мероприятий
3.	Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня	Формирование команд, учебные тренировки; занятия учебных групп по различным видам спорта	5-9-е, 10-11-е классы	В течение года	Комитет по формированию команд по различным видам спорта и обеспечению их участия в соревнованиях различных уровней
4.	Пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни	Работа кабинета здоровья (школьный врач, психолог, заместитель директора, курирующий данный вопрос, классные руководители)	5-9-е, 10-11-е классы	В течение года	Ответственные за пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни
5.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО, проведение тренировочных занятий	Спортивные праздники «Мы сдаём ГТО» (IV, V ступени) Организация тренировочных занятий (по спортивным группам)	5-9-е, 10-11-е классы	Май В течение года	Ответственные по организации и проведению спортивных, (учителя физической культуры гимназии)
6.	Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортив. работе	Проведение награждения победителей	5-9-е, 10-11-е классы	В течение года	

