

## Отчет о проделанной работе кружка «Здоровейка»

за I полугодие 2025-2026 уч.г.

**Девиз кружка «Здоровейка»:** «Движение - это жизнь, а жизнь - это движение!»

**Основные данные:**

- **Участники:** 480 чело.(1-4 классы).
- **Режим:** 1 занятие/нед. по 40 мин.
- **Группы:** 12 групп по 40 чел.
- **Руководители:** учитель физической культуры Кудзиева Людмила Соломоновна,  
учитель физической культуры Ходарева Ирина Николаевна.

**Цели:**

- формирование у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры;
- расширение арсенала двигательных умений и навыков обучающихся на основе их интересов и склонностей;
- формирование потребности в здоровом образе жизни.

**Ключевые мероприятия**

1. **Осенний кросс** (сентябрь 2025 г.): 280 участников на дистанции 400 метров
2. **Турнир по прыжкам на скакалке** (октябрь 2025 г.) 400 участников
3. **Спортивный праздник, посвященный 145 летнему юбилею гимназии №5**



#### 4. Новогодний калейдоскоп (декабрь 2025 г.) 420 участников



#### Достижения:

- 92% - улучшение выносливости (тест приседания/мин);
- 88% - повышение гибкости (тест наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье);

За первое полугодие 2025 – 2026 уч. г. Кружок «Здоровейка»:

- обеспечил двигательную активность 480 обучающимся начальной школы;
- интегрировал участников в ключевые события гимназии (юбилей);
- выявил позитивные изменения в физической подготовленности и мотивации детей.