

Project Work

# *HOME REMEDIES*

Pupils: 7 «A», 7 «V»  
Teacher: E.V. Doeva  
2024

# ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Название проекта: «*Home Remedies*»

Учебный предмет: английский язык


Возраст учащихся: 7 класс

Тип проекта: информационный, краткосрочный

Цель проекта: повысить интерес учащихся к изучению английского языка, путем развития сознательного отношения к употреблению здоровой пищи



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- 1) Воспитывать привычки к здоровому образу жизни;
  - 2) расширить и закрепить изученный материал;
  - 3) научить сотрудничать в разнообразных по составу группах
  - 4) создать атмосферу поиска и творчества на уроке
  - 5) реализовать потенциал личности
  - 6) развивать творческие способности и повышать личную уверенность в себе
  - 7) развивать собственный исследовательский опыт
  - 8) развивать творческую активность учащихся.
- 

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

После завершения проекта учащиеся приобретут следующие умения:

Личностные результаты-

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформируются навыки работы с продуктами, с использованием полезных продуктов, мотивация к творческому труду, работе на результат.

Метапредметные результаты—

- овладеют способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;  
- освоят некоторые способы решения проблем творческого и поискового характера; - сформируются умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

### Актуальность темы:


продукты, которые широко используются на кухнях и в медицине, известны своими богатыми полезными свойствами. Мы их широко используем не только как ингредиенты, но и как лекарства.

Забота о своем здоровье должна быть неотъемлемой частью повседневной жизни всех людей.

Формирование привычки беречь свое здоровье начинается еще в детстве. Проект помогает решить одну из важных задач: формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.



Olive oil




Olive oil is the juice of the wonderful olive fruit, a traditional product of the Mediterranean region for more than 6,000 years, olive oil has been used not only as food, but also as an effective medicine and an excellent cosmetic product. Antioxidants and vitamin E help to absorb vitamins K and A. As a result of this chain, the body rejuvenates, improves the condition of skin, hair and nails, prevents strokes and diabetes.


Raspberry tea

The rich composition of raspberries help to reduce fever (raspberries have a febrifuge effect, salicylic acid is responsible for this) tones the body, strengthens the immune system and improves self-sensitivity. But raspberries are good not only for tea.

Raspberry tea is also beneficial for the cardiovascular system: it supports blood vessels, normalizes heart rate and helps fight swelling. The high iron content helps with mild anemia.




Water with lemon



Lemon is a kind of storehouse of vitamin C, so it has a positive effect on the immune system. It helps to detoxify the body, significantly strengthens our immune system, enhancing recovery processes and increasing resistance to infectious diseases. Water with lemon helps to detoxify the body, effectively regulates blood clotting and capillary permeability. Helps cleanse the liver and kidneys, promotes weight loss, removes toxins from the body.


beet

Beets are rich in fiber, potassium, vitamin C, iron and folic acid. These substances help to regulate blood pressure, reduce inflammation, and improve overall health. Beetroot is one of the most affordable vegetables, which is unpretentious in storage and cooking. Beets also prevent cancer, improve heart health, and strengthen bones and teeth. Treats mild anemia.




Garlic

For headaches, take 10 cloves of garlic, chop finely and pour 50 ml of milk into it. Bring to a boil and keep on low heat for 5 minutes. Cool, strain and place 5 to 10 drops in tilt your head to the side so that the liquid flows out. We repeat the same thing with the other ear. We do this until the headache goes away.



Name: Garlic, Honey

Health pro: Garlic can help  
Honey can help you



How to use: add chopped garlic to a little honey and a lemon and make a hot tea. Honey can help you.

Drinking a glass of warm milk with some honey can help you.

Natural Remedies


The modern world has taken notice of the ginger and turmeric benefits. There is a growing recognition that ginger and turmeric are powerful natural remedies. However, many ancient civilizations have used them for centuries. Early Indian and Chinese civilizations used ginger for medicinal purposes.

**Ginger Improves Brain Function**  
Ginger is a natural anti-inflammatory agent. It has been shown to improve cognitive function and memory. It also helps to reduce the risk of stroke and heart disease.

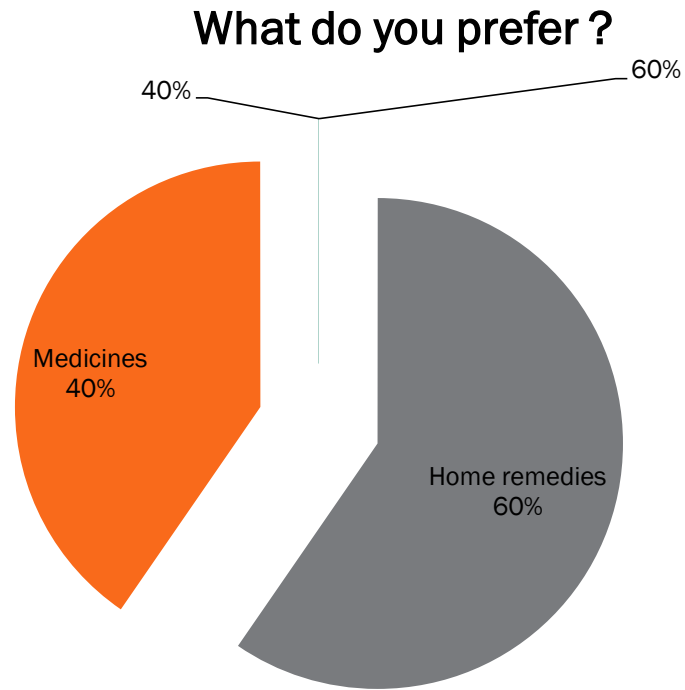
**Ginger Lowers Your Cholesterol Levels**  
Ginger has been shown to lower cholesterol levels and improve blood circulation. It also helps to reduce the risk of heart disease.

**Turmeric May Help in Preventing Eye Disease**  
Turmeric has been shown to have anti-inflammatory properties that may help in preventing eye disease. It also helps to reduce the risk of cataracts and glaucoma.

As you can see, the spicy twins—turmeric and ginger, offer innumerable benefits that can help us lead a healthy life.




# HOME REMEDIES OR MEDICINES ?



# МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- 1) теоритический- изучение и анализ полученных данных о пользе различных продуктов для организма человека
- 2) Деятельностный – презентация проекта, создание плакатов, стенгазет, презентаций по теме.

## ИТОГИ ПРОЕКТА

Учащимися собрана информация и оформлены информационные плакаты и презентации, а также записаны видеоролики с народными средствами

Прошла защита лучшего народного средства в домашних условиях.

Проведен опрос среди учащихся 6-7 классов о лучшем лечении при болезни.

Предложенный для учащихся формат работы предполагал поиск и самостоятельный анализ по отбору необходимого материала.



# ИТОГ ПРОЕКТА:

Поставленные перед нами задачи выполнены: дети дополнили лексику новыми словами, показали свои творческие способности, научились готовить полезную рецепты от простуды.

