

# Портфолио

учителя  
физической  
культуры МБОУ  
гимназии №5  
Бидзян Г.С.



# 7. Результативность участия (4 балла)

Муниципальный  
этап  
«Кожаный мяч»  
1 место

Первенство РСО-Алании по  
мас-реслингу

Республиканск  
ий этап  
«Кожаный мяч»  
4 место



[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=101326](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=101326)



[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=101696](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=101696)



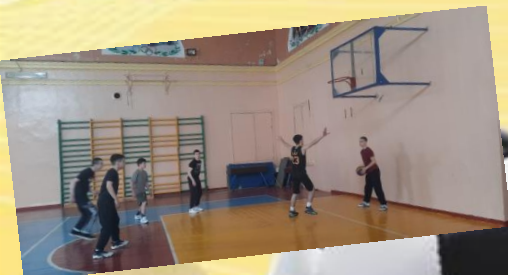
# 8. Доля победителей и

призеров  
(3 балла)  
 $35/383=0,09$

[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=98607](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=98607)

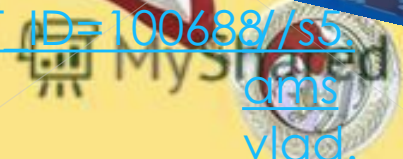
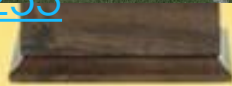


[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=101166](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=101166)



[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=100253](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=100253)


[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=100638](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=100638)



# 10.Привлечение обучающихся к проектной деятельности (5 балла)

Проектная работа по физической культуре на тему:

**ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**



Выполнили ученицы 8-х классов


- Камболова София
- Озиева София
- Багаева Кристина
- Дзицоева Амина
- Габараева Дана
- Муратова Анжелика.

Руководитель проекта: Бидзян Г.С.  
учитель физической культуры

Чтобы снизить эти неблагоприятные воздействия, в свободное время проводится так называемая профилактическая производственная гимнастика, т.е. комплекс упражнений, подобранных для профилактики неблагоприятных влияний в процессе труда и снижения профессионального травматизма.

Количество упражнений, темп их выполнения, продолжительность комплекса в каждом отдельном случае различные. Чтобы снизить эти неблагоприятные воздействия, в свободное время проводится профилактическая гимнастика. Это комплекс упражнений, подобранных в соответствии с необходимостью профилактики конкретных неблагоприятных влияний в процессе труда и снижения профессионального травматизма.

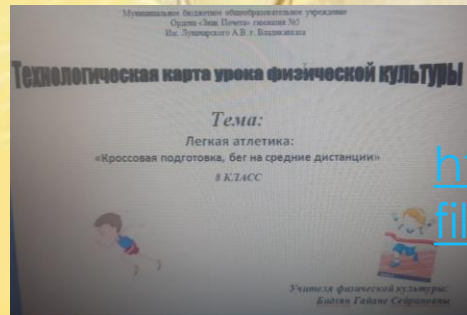
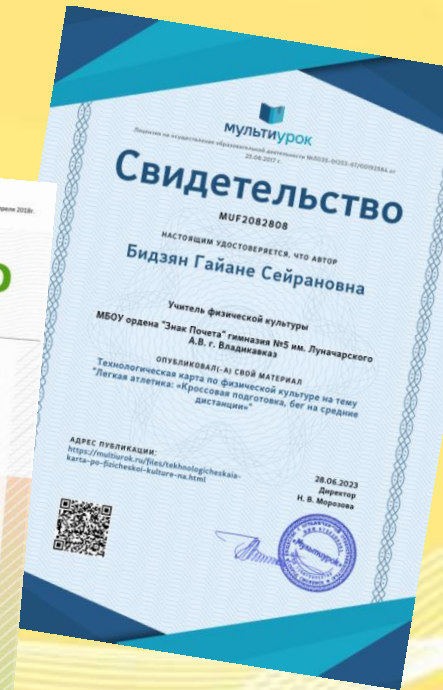
Предпочтение отдается групповым занятиям. Групповые занятия профилактической гимнастикой проводится во вне рабочее время: в обеденный перерыв или сразу после окончания работы в специальных помещениях. В особых случаях для некоторых специалистов даже в рабочее время могут быть организованы занятия по профессионально-прикладной физической подготовке для обеспечения эффективного выполнения отдельных профессиональных видов работ.



[https://s5.amsvlad.ru/school\\_life/metodicheskaya-rabota.php](https://s5.amsvlad.ru/school_life/metodicheskaya-rabota.php)



# 14. Наличие опубликованных работ в методических изданиях (2 балла)



<https://multiurok.ru/id43349488/files/?act=attachfile>

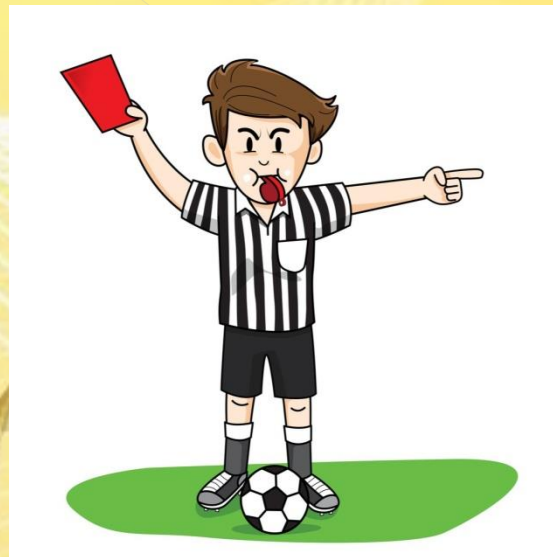
<https://infourok.ru/user/bidzyan-gajane-sejranovna/progress>

# 16. Внедрение продуктов инновационной и экспериментальной деятельности. (1 балл)



# 17. Руководство и участие в экспертной деятельности (1 балл)

Судейство школьных соревнований.







# 20. Наличие социально значимых реализуемых проектов. ( 2 балла)

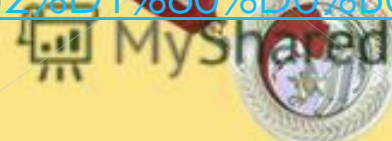
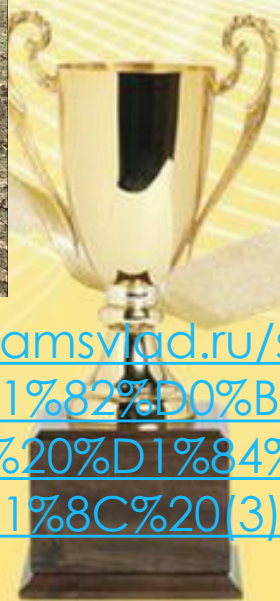
**Акция  
«Посылка солдату»**



**Акция  
«Посылка детскому дому»**



[https://s5.amsvlad.ru/school\\_life/newspaper/%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20-%202023,%20%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%20\(3\).pdf](https://s5.amsvlad.ru/school_life/newspaper/%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20-%202023,%20%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%20(3).pdf)



# 21. Использование в учебном процессе внешних ресурсов (1 балл)

[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=98115](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=98115)

**Академический  
русский театр им. Е.  
Вахтангова  
«А зори здесь тихие»**



**Дети Осетии-детям  
Донбасса**

**Детская библиотека  
им. Дабе Мамсурова  
«Блокадный Ленинград  
Спасла музыка»**



**«IT образование  
для будущего»**



**Детская библиотека им.  
Дабе Мамсурова  
«Покорители Галактики»**



[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=98115](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=98115)

[https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT\\_ID=100175](https://s5.amsvlad.ru/about/news/?ELEMENT_ID=100175)



**23. Участие учителя в процедурах  
государственной (итоговой)  
аттестации ЕГЭ  
(3 балла)**

**24. Создание и использование новых  
элементов инфраструктуры  
образовательной среды  
(2 балла)**



**25. Своевременность сдачи, качество  
подготовки и исполнения отчетной  
документации  
(2 балла)**

**26. Обеспечение благоприятного  
морально-психологического  
климата в коллективе  
(1 балл)**



MyShared



## **27.Своевременное и качественное выполнение поручений (2 балла)**

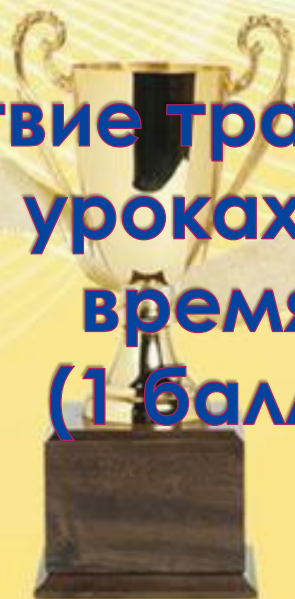
**Дежурства: 1 этаж по понедельникам  
(старшая школа)  
1 этаж по вторникам  
(младшая школа)**



## **28. Организация по соблюдению Устава (2 балла)**

### **29.1. Применение здоровьесберегающих технологий (1 балл)**

### **29.2. Отсутствие травм, полученных учащимися на уроках и во внеурочное время (1 балл)**



## 30.1. Качество освоения учебных программ (2 балла)

Классы	Кол-во уч-ся	Отл	Хор	Уд	ОСВ
4Б	40	38	0		
4В	35	28	3		
4Г	27	19	7		
4Д	20	18	2		
6Г	31	27	4		
6Д	33	25	6		
7Б	36	35	1		
8а	33	27	6		
8Б	28	19	8		
8В	37	31	5		
8Г	25	21	3		
8Д	38	27	8		
Итого	383	315	53		

**Расчёт  $368(\text{уч-ся на «5» и «4»}) / 383 = 0,96$**





## **30.2.Снижение доли (отсутствии) обучающихся. (1балл)**

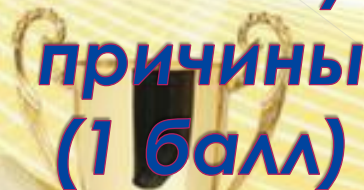
## **31. Средний показатель успеваемости качественного образования (2 балла)**

- Средний показатель по предмету в гимназии 4,7**
- Средний балл учителя по предмету 4,8**



**32. Уровень комфортности получения  
качественного образования и  
воспитания  
(2 балла)**

**36. Отсутствие пропусков уроков  
обучающимися без уважительной  
причины  
(1 балл)**



# 37. Работа с родителями. ( 2 балла)



- **Взаимодействие с родителями при подготовке к соревнованиям .**



# 38. Воспитательная работа с учащимися за рамками функционала классного руководителя (3 балла)



[https://s5.amsvlad.ru/about/news/2-ELEMENT\\_ID=101061](https://s5.amsvlad.ru/about/news/2-ELEMENT_ID=101061)



# 41. Организация деятельности кружка, клуба по предмету (2 балла)

