



# ГИМНАЗИЧЕСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Апрель 2023 г.



*7 апреля ежегодно отмечают Всемирный день здоровья. Памятная дата приурочена к созданию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году. Сейчас это значимый праздник для всех, кто заботится о своем здоровом теле, благополучии и крепком духе.*

*Здоровье – самый лучший друг, оно у каждого вокруг.*

*Кто любит спортом заниматься и утром бодрым просыпаться.*

*Кто любит фруктов много есть, ведь витаминов в них не счесть!*

*Здоров лишь тот, кому не лень гулять на воздухе весь день.*

*Здоровье будет пусть у всех!*

*Здоровье – это наш успех!*



**В Гимназии №5 была запланирована и проведена неделя здоровья, в рамках которой в вестибюле гимназии был проведен конкурс стенгазет, посвященных спорту**



Интересно были проведены классные часы на тему здоровья и спорта.

Например, в 1 «Е» классе состоялся классный час " **ЗдОрово жить здорОво!** ". В гости к ребятам пришла педиатр Цомаева Зарина Таймуразовна, которая раскрыла секреты здорового образа жизни, рассказала о гигиене. Ребята рассматривали микроорганизмы под микроскопом. Занятие получилось очень интересным и познавательным.



Во 2«В» классе прошёл классный час **«БЫТЬ здоровым - это здорово»**. Ребята рассказали стихи, подготовили очень интересные сообщения, провели игру **«Магазин витаминов»** и в конце получили очень много полезных советов.

### Зарядка с чемпионом

В целях пропаганды здорового образа жизни в СП «Начальная школа» была проведена мастер класс-зарядка со спортсменом

Передерий Андрей Владимирович - тренер Академии футбола 'Алания', играл за футбольные команды «Автодор» г. Владикавказ, «Олимпия» г. Волгоград, «Машук» г. Пятигорск.

За карьеру забил более 120 голов.

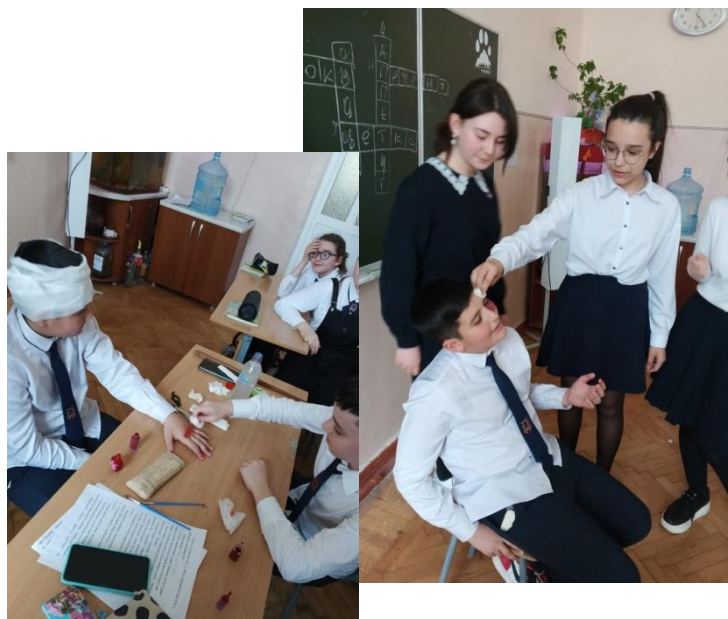




4 апреля в 1 «Д» классе прошёл классный час на тему **«Здоровое питание. Уход за зубами»**. Об этом ребятам рассказала Хосроева И.Г. врач-стоматолог, преподаватель СОГМА. Ребята получили практический навык ухода за полостью рта. В конце мероприятия каждый ученик получил в подарок зубную щетку и памятку по уходу за зубами.



С целью воспитания бережного отношения к своему здоровью 15 апреля 2023 года Салбиева Н.Р. и Терещенко Е. А. провели в 6-х классах игры-викторины «Урок здоровья» с привлечением семиклассников. Учащиеся получили представление о насекомых, угрожающих их здоровью, о правилах оказания первой помощи в разных ситуациях, об актуальности проблемы соблюдения личной гигиены кожи, глаз, ротовой полости для сохранения здоровья.



8 апреля 2023 г. прошёл товарищеский матч по футболу между командами школьного клуба «Атлет» гимназии №5 и СКГМИ «Баспик». Матч прошёл в дружеской, но соревновательной обстановке. С первых же минут матча стало ясно, что обе команды настроены решительно и как итог 8:8. Товарищеское рукопожатие завершило встречу.

Болельщики достойно поддержали команды. Надеемся, что эта встреча не последняя!



### **Завершилась неделя здоровья спортивным мероприятием «Веселые старты» для учителей.**

Здоровое соревнование как способ повышения активности и поддержания коллективного духа. Участие приняли самые спортивные учителя, которые показали свою ловкость, силу и быстроту, а самое главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Организаторы мероприятия подготовили интересную программу, которая включала в себя не только спортивные задания, но и различные конкурсы и игры. Это помогло учителям отдохнуть от повседневной рутины и почувствовать себя детьми. Также участники получили почетные грамоты и сладкие призы.

**Лучших нет- потому что все ЛУЧШИЕ!**



**Подводя итоги, хочется сказать, что такие формы организации оздоровительной работы в школе способствуют воспитанию поколения, стремящегося к здоровому образу жизни.**

