



ГИМНАЗИЧЕСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Апрель 2022 г.



Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире проходит Всемирный день здоровья.

7 апреля 2022 года в гимназии № 5 прошел день здоровья, участниками которого стали учащиеся 1-11 классов.

Члены экологического клуба "Подсолнух" 7 апреля, когда отмечается Всероссийский ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ, ознакомили учащихся начальной школы не только со здоровым образом жизни, но и особое внимание обратили на правильное питание, т.к. оно является важным компонентом ЗОЖ.





В 4 «Б» классе прошёл классный час на тему «Здоровым будешь-все добудешь» врач-кардиолог Загалова Д. познакомила учащихся, как «работает» сердце и как важно вести здоровый образ жизни, а также особое внимание обратила на правильное питание, которое является неотъемлемой составляющей ЗОЖ.

В 3 «Б» классе прошел классный час на тему: « Мы выбираем здоровье». Дети подготовили рисунки, загадки. Интересную беседу провела врач.



В 1 "Ж" прошёл классный час на тему: " Правильное питание - залог здоровья". Дети расширили свои знания о роли питания в жизни человека, несколько детей приготовили интересные рассказы и познакомили с основными группами витаминов. Врач познакомила их с гигиеной полости рта.



Во 2"В" классе прошёл классный час, посвящённый Всемирному дню Здоровья. Дети расширили свои знания о роли питания в жизни человека, посмотрев презентацию " Ах вот ты какая, каша". Ребята подготовили пословицы, загадки, стихотворения, обратив особое внимание на правильное питание - залог здоровья. Врач Саламова Фатима напомнила учащимся о гигиене полости рта.

В 4 «Е» классе прошёл классный час, посвящённый Всемирному дню Здоровья. Разделившись на команды, ребята выполняли различные задания-собирали рассыпавшиеся фразы, вспомнили правила рационального питания, полезные и вредные привычки, отгадывали загадки, окунулись в историю Олимпийских игр, не забыли и про ежедневную зарядку. Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому присуще желание быть сильным, здоровым, сохранять как можно дольше бодрость, энергию и достичь долголетия. Ведь "Здоровым быть- это здОрово! "



7 апреля
Всемирный
день
Здоровья



Во 2 «А» классе прошёл классный час на тему «Здоровое питание». Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно, только надо знать, как здоровым стать. Дети подготовили рисунки, загадки, пословицы, узнали много нового о здоровом питании.



На зарядку с чемпионом - становись!

В 4 «Д» классе гимназии № 5 прошла «Зарядка с чемпионом», которую провели студенты СОГПИ Бораздова Камилла, мастер спорта по каратэ, бронзовый призёр взрослого чемпионата России, и Лель Алина, кандидат в мастера спорта, победитель Всероссийских соревнований Кубка России.

Кроме зарядки, девочки провели несколько эстафет для учеников и показали мастер-класс. Желаем Камилле и Алине дальнейших успехов в спорте!



7 апреля 2022 года в 5 «В» классе прошел интегрированный урок по биологии и английскому языку (учителя Карасаева Л.Д., Доева Э.В., Сиукаева А.Г.) «Роль витаминов в нашей жизни». Учащиеся 11-х классов подготовили интересную презентацию – викторину на английском языке по теме, рассказали о здоровом образе жизни и правильном питании. В конце урока провели опрос.



7 апреля Всемирный День Здоровья



7 апреля 8-9 классы активно отметили День здоровья. Ребята участвовали в товарищеских матчах по волейболу и футболу.



В рамках Недели здоровья учащиеся 8 «Д» класса встретились с врачом аллергологом Мирзаевой Анжелой. Целью этого мероприятия было информирование детей о вреде употребления электронных сигарет, так как рост популярности вейпа — тенденция, несущая реальные риски для здоровья. Ребята узнали из лекции о влиянии вейпа на организм подростка, о добавках и веществах, входящих в состав, также их познакомили со статистикой и комментариями ученых, врачей, которые занимаются исследованием этого вопроса. Ученикам рассказали о болезнях, которые вызывает употребление вейпа.

После лекции врач ответила на вопросы ребят. Вместе попробовали составить памятку о том, что должен знать каждый курильщик электронных устройств:

1. Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
2. Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
3. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
4. Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Закончила лекцию словами: **«Будь честен с самим собой и спроси себя, разве нужно быть учёным, чтобы понять простую вещь – ежедневное вдыхание химических соединений, о которых вы даже не подозреваете, опасно и может нанести серьезный вред вашему здоровью. Береги себя!».**

