

Тема проектной работы: "Home Remedies"



7 кл

Учитель: Дзампаева М. Э.

УМК Starlight 7 К.М. Баранова, Дж. Дули, В.В.Копылова, Р.П. Мильруд, В.Эванс),
«Просвещение», 2014 год

Цель: привитие интереса к изучению английского языка путём развития сознательного отношения к употреблению здоровой пищи.

Задачи:

воспитание привычек здорового образа жизни;

развитие сознательное отношение к употреблению здоровой пищи;

формирование ориентации на здоровое питание как составляющую здорового образа жизни;

развитие творческих способностей



Актуальность темы:

Продукты, которые широко используются в кухнях и в медицине разных народов, известны своими богатыми полезными свойствами. Мы их используем не только как ингредиенты, но и как лекарства.

Забота о здоровье должна быть неотъемлемой частью повседневной жизни всех людей. Формирование привычки беречь свое здоровье начинается с раннего детства.

Процесс употребления в пищу детьми полезных продуктов строится на основе осмысленности, положительных эмоций, произвольности действий.

Детям школьного возраста доступны следующие представления: для того, чтобы не болеть или избавиться от недомоганий нужно есть полезные продукты; существуют «важные» продукты и «не очень важные», «полезные» и «не очень полезные».

Развитие интереса у детей способствует более быстрому привыканию к употреблению полезных продуктов и осознанному отношению к здоровью.

Проект решает одну из важнейших задач: формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Дети должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Для этого необходимо активное участие в проекте учителей, родителей и самих учащихся.

Ожидаемые результаты

Личностные результаты:

Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, здоровье на основе нравственных норм и правил

Развитие эстетических чувств

Формирование установки воспитанников на здоровый, безопасный образ жизни и здоровое питание

Бережное отношение к материальным и духовным ценностям, культуре, традициям, в частности в сфере культуры питания и здоровья

Овладение начальными навыками адаптации с помощью самодиагностики и регуляции своего поведения

Метапредметные результаты:

Развитие универсальных учебных действий

Освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии

Формирование умения планировать на примере темы здоровья

Использование различных способов поиска информации

Овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза обобщения и т.д. на примере питания и здоровья

Предметные результаты:

Повышение информированности детей о здоровье, о формировании принципов здоровья на духовно-нравственных основах через предметные области.

Методы реализации проекта:

- теоретический - изучение и анализ полученных данных о пользе различных продуктов для органов человека

- дескриптивный - описание результатов проекта, полученных данных, их художественное оформление

Деятельностный этап - презентация проекта, создание плакатов, стенгазет, презентаций

3. Peppermint for Digestion,

What it is: Peppermint is a natural herb. The leaves are dried for tea or used to extract essential oils. You can find peppermint as an essential oil, dried leaves, or used as a flavoring for candy and foods. It's also used to scent many things and can be used in **aromatherapy applications** as well.

How to use it: I love peppermint. (Who doesn't?) It does all sorts of wonderful things. Sipping peppermint tea or adding a few drops of oil to a glass of water can help with digestion. (Hence, the popular after-dinner mint.) It's a stress soother, and popping some peppermint (or cinnamon) gum



Home Remedies

Not only do oranges, mandarins, and grapefruit taste great, they also have many nutrients to keep us happy and healthy. A complementary blend of Vitamin C, potassium, fiber, phosphorus and B vitamins help with the following:

1. Boost your immune system and shorten your cold's duration
2. Heal wounds
3. Support cartilage, joints and muscles
4. Maintain bones, skin, and teeth
5. Keep your good health regular
6. Delay aging while protecting against heart disease and some cancers

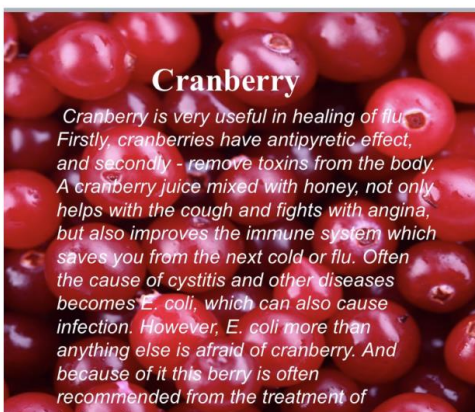


Home Remedies
Created by Alexander Bazanov 7 B



Ginger

помогает пищеварению,
укрепляет иммунную систему,
при артрите снимает боль.



Cranberry

Cranberry is very useful in healing of flu. Firstly, cranberries have antipyretic effect, and secondly - remove toxins from the body. A cranberry juice mixed with honey, not only helps with the cough and fights with angina, but also improves the immune system which saves you from the next cold or flu. Often the cause of cystitis and other diseases becomes E. coli, which can also cause infection. However, E. coli more than anything else is afraid of cranberry. And because of it this berry is often recommended from the treatment of

Итоги проекта: учащимся собрана информация и оформлены информационные плакаты, презентации. В ходе реализации проекта были созданы предпосылки для воспитания у школьников привычек здорового образа жизни, развития сознательного отношения к употреблению здоровой пищи, формирования ориентации на здоровое питание как составляющую здорового образа жизни. Предложенный для учащихся формат работы предполагал поиск и самостоятельный анализ по отбору необходимого материала. Следует отметить приобретение учащимися опыта участия в социально – значимых проектах.